

# PROGRAMME

## CAP EMPLOI 70

DU 14 AU 26 NOVEMBRE 2023

### ATELIER : GESTES ET POSTURES

 Animé par M. Alkharfan,  
Kinésithérapeute

- Réduire la pénibilité au travail
- Connaître les moyens de prévenir différents types de pathologies
- Base théorique sur le mécanisme de la douleur
- Travaux pratiques : prise de conscience du corps, maîtrise de la respiration, aisance et agilité rachidienne, adaptation du geste professionnel

Planning :

Dates	Lieux
20/11/2023 Matin	Vesoul, Cap emploi 70
21/11/2023 Matin	Lure, Pôle emploi
22/11/2023 Matin	Héricourt, Pôle emploi

Inscription CAP EMPLOI 70 au  
03.84.97.07.15 (attention places limitées)  
Pour les participants se munir de son  
titre (RQTH, PI, RAT ...) en cours de  
validité.

A destination des demandeurs d'emploi  
bénéficiaire de l'obligation d'emploi

### ATELIER : COMMENT

### ABORDER SON HANDICAP

L'objectif de cette action est d'informer et de sensibiliser les demandeurs d'emploi en situation de handicap sur la façon d'aborder ses compétences, ses aptitudes en entreprises.

Contenu :

- La loi handicap du 11 février 2005
- Pourquoi faire connaître mon handicap ?
- A qui m'adresser si j'ai des questions sur le handicap ?
- Sur mon CV, ma lettre : je le note ou pas ? En entretien d'embauche : j'en parle, je n'en parle pas ?

Planning :

Dates	Lieux
21/11/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Luxeuil-Les-Bains, Pôle emploi (Après-midi)</li><li>• Héricourt, Pôle emploi</li><li>• Gray, Pôle emploi (Matin)</li><li>• Rioz, Maison des services (Après-midi)</li></ul>
22/11/2023	Vesoul, Cap emploi 70
23/11/2023	Lure, Pôle emploi (Matin)

Inscription CAP EMPLOI 70 au  
03.84.97.07.15 (attention places limitées)  
Pour les participants se munir de son  
titre (RQTH, PI, RAT ...) en cours de  
validité.

A destination des demandeurs d'emploi  
bénéficiaire de l'obligation d'emploi

## PROGRAMME

# CAP EMPLOI 70

DU 14 AU 26 NOVEMBRE 2023

14/11 APRES-MIDI

Visite entreprise  
WEBHELP

Gray



Webhelp

22/11 APRES-MIDI

 Présentation DEA

Vesoul, Cap emploi

Présentation Dispositif Emploi  
Accompagné

A destination des demandeurs d'emploi  
bénéficiaire de l'obligation d'emploi

23/11 JOURNÉE

 DUO DAY 2023

Sur l'ensemble du département  
de la Haute-Saône



RENDEZ-VOUS LE :



23 11 23

EMPLOI & HANDICAP :  
ET SI ON COMMENÇAIT PAR UN DUO ?

[WWW.DUODAY.FR](http://WWW.DUODAY.FR)

23/11 APRES-MIDI

 Parlons handicap

Gray, Pôle emploi

Sensibilisation aux handicaps

A destination de tous les agents Pôle emploi



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



pôle emploi

 Kiosque Handicap

Luxeuil-Les-Bains,  
Pôle emploi

A destination des agents Pôle emploi et Mission  
Locale



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



pôle emploi