

## PROGRAMME

SEMAINE EUROPEENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPEES

Du 14 au 18 novembre 2022

### ► COMMENT ABORDER SON HANDICAP ?



## Comment aborder son handicap ?

Objectif : Savoir se présenter et se valoriser auprès des employeurs

Contenu :

- La loi handicap du 11 février 2005
- Pourquoi faire reconnaître mon handicap ?
- A qui m'adresser si j'ai des questions sur le handicap ?
- Sur mon CV, ma lettre : je le note ou pas ?  
En entretien d'embauche : j'en parle, j'en parle pas ?

Public : Demandeurs d'emploi bénéficiant de l'obligation d'emploi de Travailleur Handicapé

*Inscription CAP EMPLOI 70 (2 Rue de la Mutualité à Vesoul) au 03.84.97.07.15 (attention places limitées à 10 participants) Pour les participants : se munir de son titre (RQTH, PI, RAT...) en cours de validité*



## Planning COMMENT ABORDER SON HANDICAP ?

14/11	15/11
Rioz, Maison de Pays de 7 rivières de 13h30-15h30	Héricourt, Pole Emploi de 10h-12h Lure, Pole Emploi de 9h-11h Vesoul, Pole Emploi 10h30-12h Arc-les-Gray, Pole Emploi de 14h-16h

Action à destination du public

▶ **GESTES ET POSTURES**

**CAP EMPLOI 70**  
Handicap, recrutement & maintien

## Atelier : Gestes et postures

Animé par M. Alkharfan, kinésithérapeute.

**Objectif :**

- Réduire la pénibilité au travail
- Connaître les moyens de prévenir différents types de pathologies
- Base théorique sur le mécanisme de la douleur
- Travaux pratiques :
  - prise de conscience du corps, maîtrise de la respiration, aisance et agilité rachidienne,
  - adaptation du geste professionnel

Public : Demandeurs d'emploi bénéficiant de l'obligation d'emploi de Travailleur Handicapé

**Inscription CAP EMPLOI 70** (2 Rue de la Mutualité à Vesoul) **au 03.84.97.07.15 (attention places limitées)**  
Pour les participants : **se munir de son titre (RQTH, PI, RAT...) en cours de validité**



### Planning **GESTES ET POSTURES**

<b>16/11</b>	<b>17/11</b>	<b>18/11</b>
Vesoul, Pole Emploi de 8h30-12h	Luxeuil-les-Bains, Pole Emploi de 9h-12h	Arc-les-Gray, Pole Emploi de 9h-12h

Action à destination du public

**10/11**

**MATINEE**

▶ **VALISE HANDICAP DE 9H-12H**

Vesoul, Pole Emploi

- Comment partager le handicap ?

*Action à destination des professionnelles*

**14/11**

**APRES-MIDI**

▶ **VISITE D'ENREPRISE : VIPP ET PHILIPPE 15H**

Anteuil

- Visite de l'entreprise adaptée

*Action à destination du public sur invitation*

**15/11**

**APRES-MIDI**

▶ **ATELIER LICENCIEMENT POUR INAPTITUDE 13H30-16H30**

Lure, Pole Emploi

*Action à destination du public*

▶ **JOB DATING INTERIM**

Luxeuil-les-Bains, Pole Emploi

*Action à destination du public*

▶ **VISITE D'ENREPRISE : BRICOCASH 14H30**

Pusey

- Visite de l'entreprise adaptée

*Action à destination du public sur invitation*

**16/11**

**MATINEE**

▶ **VISITE D'ENREPRISE : EA LA CUISINE 8H30**

Villersexel

- Visite de l'entreprise adaptée

*Action à destination du public sur invitation*

▶ **INFORMATION COLLECTIVE CARSAT**

Arc-les-Gray, Pole Emploi

- Information sur la retraite pour les personnes en situation du handicap.

*Action à destination du public*

**17/11**

**JOURNEE**



**Nouvelle édition de l'opération DuoDay !**

Emploi & handicap, et si on commençait par un DUO ?

L'opération DuoDay© consiste pour une personne en situation de handicap à composer, le temps d'une journée, Un duo avec un professionnel pour découvrir son poste, ses missions et son environnement de travail.

Sur inscription : <https://www.duoday.fr/#par2>

**23/11**

**MATINEE**

▶ **INFORMATION COLLECTIVE CARSAT**

Vesoul, Pole Emploi

- Information sur la retraite pour les personnes en situation du handicap.

*Action à destination du public*

**01/12**

**MATINEE**

▶ **APF**

Vesoul, Pole Emploi

- Lutter contre les représentations du handicap.

*Action à destination du public*